

# MUY INTERESANTE

■ **La ciencia entra en la alcoba**

■ **TEST: ¿Está en peligro vuestra relación?**



## Las nuevas claves psicológicas del **AMOR EN PAREJA**



**LOS SECRETOS DEL MIT**  
Visitamos la fábrica de genios

- Para qué sirve bostezar
- **POLÍMEROS**  
La segunda revolución de los plásticos
- **VITAMINA D**  
Por qué es tan saludable



**ANTIGUO EGIPTO**  
Tutmosis III, el creador del Imperio Nuevo



**REGALAMOS 50 EJEMPLARES**



**La clave secreta del Universo**  
La primera novela juvenil de Stephen Hawking y su hija

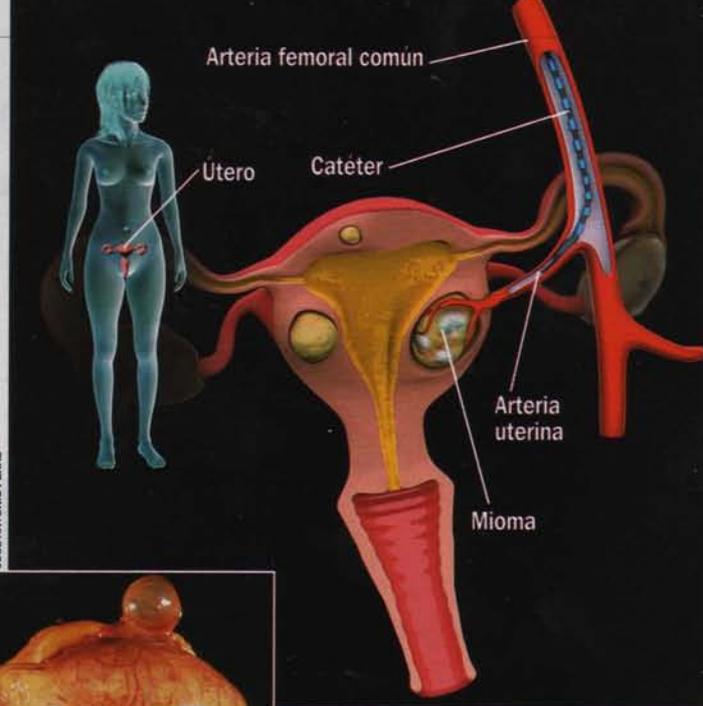
## La embolización acaba con los tumores benignos sin bisturí

# A los miomas, ni agua

Entre un 20% y un 50% de las mujeres en edad reproductiva desarrollan miomas en el útero (una cifra estimativa, ya que estos tumores benignos no suelen avisar de su presencia con síntoma alguno). Sólo cuando producen trastornos o alcanzan gran tamaño se recomienda actuar sobre ellos y, hasta hace poco, la única solución era la histerectomía o extirpación de útero. Ya no, desde que la radióloga intervencionista **Isabel Pinto** ha introducido en España la llamada *embolización de miomas uterinos*; es decir, la interrupción del flujo sanguíneo de las

arterias que los alimentan. Consiste dicha técnica en realizar una punción inguinal para introducir un catéter en la femoral común y, desde allí, navegar hasta las arterias que conducen la sangre hacia el útero y los tumores. Una vez allí, se dispersan partículas ultrafinas para cerrar los vasos que nutren los elementos indeseables. Esta intervención, mínimamente invasiva, es una opción especialmente indi-

JOSE ANTONIO PEÑAS



Para eliminar el mioma -abajo-, a la izquierda-, se introducen por un catéter unas partículas que obstruyen la corriente sanguínea de la arteria que lo alimenta. El tumor disminuye de tamaño o desaparece por inanición.



SPL

cada para las mujeres que pretenden tener hijos, ya que sólo entre el 1% y el 2% de las pacientes intervenidas se quedan después estériles. Con la histerectomía clásica, en cambio, la infertilidad está asegurada.

<http://miomaembolizacion.com>

## Alimentación Candente descubrimiento

Parece que la querencia por las comidas picantes de algunos países latinoamericanos viene de muy lejos. Un estudio realizado por arqueobiólogos estadounidenses asegura que hace más de 6.000 años los habitantes del Nuevo Continente condimentaban sus comidas con chile. Los indicios fósiles de cultivos -encontrados en Perú, Ecuador, Panamá, Vene-

zuela y las Bahamas- no sólo demuestran que por aquel entonces ya existía un notable desarrollo de la agricultura, sino que además los antiguos pobladores de esas tierras habían refinado su gusto culinario. Según Linda Perry, responsable del equipo que realizó el hallazgo, la planta les ayudaba a hacer llevadera su poco apetitosa dieta de maíz, raíces y tubérculos.

## Estilo de vida

### Una (sola) habitación con vistas

Pocos alojamientos cuardran mejor con la definición "hotel exclusivo" como este insólito establecimiento de superlujo. De hecho, lo es tanto que sólo pueden

dormir en él dos personas. Diseñado originalmente por los arquitectos suizos Sabina Lang y Daniel Baumann para una exposición de su país, la única habitación del Hotel Everland, que antes tomó asiento en una galería artísti-

ca de Leipzig (Alemania) y a orillas del lago helvético de Neuchatel, permanecerá en el parisino Palacio de Tokio hasta el próximo mes de diciembre. Pernoctar en esta caprichosa suite cuesta a partir de 333 euros, aunque de momento no hay noches libres. Los interesados deberán esperar a su próxima ubicación.

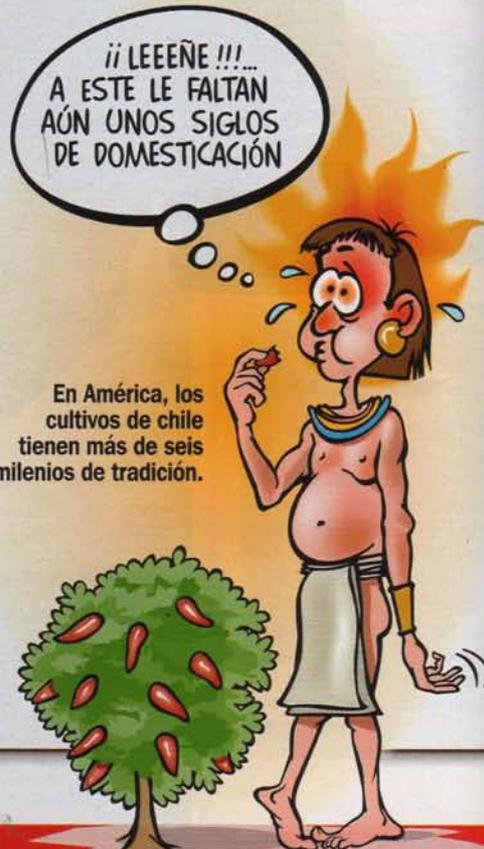
[www.everland.ch](http://www.everland.ch)



Aparte de una inigualable panorámica de la capital francesa, los huéspedes disponen de baño, cama king size y sala de estar.



FOTO: SIPA PRESS



¡¡ LEEÑE !!!  
A ESTE LE FALTAN  
AÚN UNOS SIGLOS  
DE DOMESTICACIÓN

En América, los cultivos de Chile tienen más de seis milenios de tradición.

JOSE ANTONIO PEÑAS