

Sociedad. Nuevo código ético para las academias privadas, que ofrecerán un seguro a los alumnos para casos de cierre. **36 y 37**

Economía. El paro subió en el año 2002 en 226.400 personas, pero se crearon 256.000 puestos de trabajo. **64 y 65**



Deportes. Joan Gaspart anuncia su dimisión y la convocatoria de elecciones en junio. **75 y 76**

La crisis de Irak desata un enfrentamiento interno en las filas del Partido Socialista

● Caldera desprecia la opinión de Solana, a quien califica de «funcionario internacional»

● EE.UU. eleva a naranja («muy alta») la alerta contra ataques terroristas. **Editorial y páginas 12 a 19**

Máxima preocupación en Aragón por la crecida del caudal del Ebro

La crecida del río Ebro —que estaba previsto que alcanzara esta pasada madrugada su cota más alta en Zaragoza, con un caudal de 3.000 metros cúbicos por segundo y una altura de 5,77 metros— fue calificada ayer como «muy preocupante» por las autoridades de Aragón. En algunas localidades de la ribera alta del río hubo que desalojar a la población y la alerta se mantenía en varias poblaciones más. La Administración regional trabajó ayer a marchas forzadas para asegurar los diques de contención y para atender a los damnificados por las inundaciones, que han afectado también a diversas zonas de Navarra y Cataluña, principalmente. **Páginas 26 y 27**

Los nacionalistas vascos aplazan su trampa electoral en Álava ante la falta de apoyo para el proyecto

● La reforma de la Ley prevista por el Gobierno y el rechazo de Batasuna motivó el retraso. **Editorial y páginas 20 y 21**



Libertad bajo fianza para el capitán del «Prestige». Apostolos Mangueras (en la imagen, ayer, poco después de salir de la cárcel) fue puesto en libertad después de ochenta días al depositar la compañía aseguradora del armador del barco una fianza de 3 millones de euros. **Página 22**

HOY, CON ABC

Una nueva lámina de gran formato por 4,99 €



Copa de Benjamín Palencia

Cupón para conseguir mañana «La huella» por 5,85 €

Grandes directores del 5.5.1.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS ■ GINECOLOGÍA

Una técnica evita la extirpación del útero en el tratamiento de los miomas

Cortar el aporte sanguíneo elimina la cirugía y reduce complicaciones

● Un estudio español confirma la eficacia de un procedimiento mínimamente invasivo que disminuye la hospitalización y puede preservar la fertilidad de la mujer

N.R.C.

MADRID. Los miomas uterinos son los tumores benignos más frecuentes del aparato genital femenino. Entre el 20 y el 50 por ciento de las mujeres lo padecen, aunque las cifras reales se desconocen porque en la mitad de los casos no producen ningún síntoma. Suelen ser benignos, pero con frecuencia obligan a extirpar el útero. De ahí la importancia de un estudio español, publicado en «Radiology», que demuestra por primera vez la eficacia de la embolización frente a otras soluciones más agresivas. La doctora Isabel Pinto, autora del ensayo y radióloga intervencionista del Hospital de Madrid-Montepíncipe, detalla las ventajas de esta técnica.

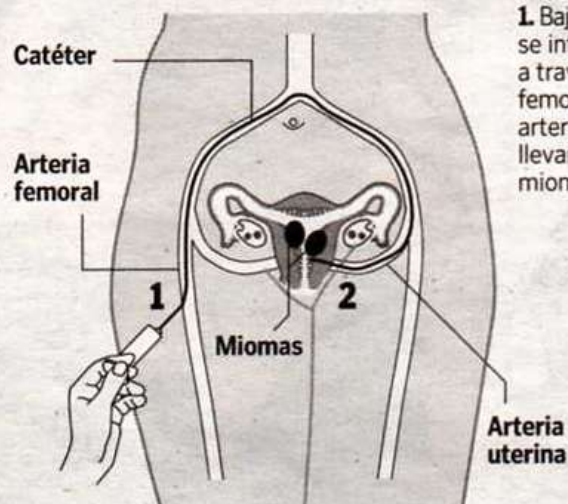
—¿En qué consiste la embolización de los miomas?

—Es un procedimiento que, en lugar de extirpar los miomas, interrumpe el flujo sanguíneo de las arterias que los alimentan. De esta manera, se reduce el tamaño de los miomas y se detienen las hemorragias que agotan a las pacientes.

—¿Puede ser igual de eficaz y seguro que la extirpación del útero?

—En nuestro estudio hemos com-

Embolización de miomas uterinos



1. Bajo sedación y con anestesia local, se introduce un catéter por la ingle, a través de una arteria llamada femoral común. Navegando por esta arteria se alcanzan las arterias que llevan la sangre al útero y a los miomas

2. Cuando el catéter alcanza la arteria uterina, se introducen unas biopartículas que son las que cierran las arterias que alimentan a los miomas. Todo el proceso se visualiza en un monitor que permanece conectado a un equipo de Rayos X

Infografía ABC

rado la eficacia de la embolización de las arterias uterinas con la histerectomía (extirpación del útero) en términos de eficiencia y seguridad. Los resultados obtenidos han demostrado que el 86 por ciento de las mujeres sometidas a embolización mejoraron de sus síntomas de sangrado. Por otra parte, las pacientes embolizadas permanecieron ingresadas en el hospital durante un día frente a los cinco que necesitaron las pacientes que fueron sometidas a histerectomía y se observaron menos complicaciones.

—¿Es eficaz en cualquier mioma?

—No en todos, cada caso debe valorarse personalmente. Pero generalizando

podríamos decir que es válida en miomas de no más de 12 centímetros.

—¿Permite conservar siempre la fertilidad?

—Casi siempre, aunque existe un pequeño riesgo de que se produzca un infarto ovárico y se acelere la menopausia. Esto sucede en el 15 por ciento de las mujeres mayores de 45 años. Por debajo de esa edad el porcentaje disminuye al 2 por ciento.

—¿Cuándo debe tratarse un mioma?

—Cuando dé síntomas. Fundamentalmente, reglas muy abundantes. Otros síntomas son: dolor e inflamación abdominal e incluso dolor en la región lumbar o ciática.

Golf &
Salud y Belleza